

I VERBI RIFLESSIVI AL PRESENTE INDICATIVO

1 In italiano i verbi riflessivi finiscono in

-ARSI -ERSI -IRSI

ESEMPI

(**-ARSI**) alzarsi, lavarsi, pettinarsi

(**-ERSI**) mettersi, vedersi

(**-IRSI**) vestirsi, sentirsi

2 Per formare il presente dei verbi riflessivi, bisogna togliere ARSI, ERSI, IRSI dal verbo ...

Alzarsi = alz
Mettersi = mett
Vestirsi = vest

... e aggiungere i **pronomi riflessivi** e le **desinenze** del presente.

	ALZARSI	METTERSI	VESTIRSI
io	mi alzo	mi metto	mi vesto
tu	ti alzi	ti metti	ti vesti
lui/lei	si alza	si mette	si veste
noi	ci alziamo	ci mettiamo	ci vestiamo
voi	vi alzate	vi mettete	vi vestite
loro	si alzano	si mettono	si vestono

ESEMPI

(io - lavarsi) mi lavo
(tu - chiamarsi) ti chiami
(voi - sentirsi) vi sentite
(noi - vedersi) ci vediamo
(loro - incontrarsi) si incontrano
(lei - ricordarsi) si ricorda

FRASI

A: A che ora **ti alzi**, la mattina?

B: Alle sette meno un quarto.

A: La bambina **si veste** già da sola?

B: No, la aiuto io.

A: Marco **si dimentica** sempre di spegnere la luce quando esce.

B: È vero!

A: Come **si chiama** tua sorella?

B: Lidia.

A: Vogliamo **sederci** qui?

B: Va bene.

A: Se non **mi sbaglio**, qui c'è un parcheggio.

B: Sì, eccolo!

A: Ti dispiace accompagnarmi alla stazione? Ho paura di **perdermi**.

B: Figurati, non c'è problema.

A: Come **ti senti** oggi?

B: Molto meglio, non ho più la febbre.

NOTA BENE

- In italiano sono riflessivi molti verbi che riguardano la **routine quotidiana**: questi verbi indicano una cosa fatta **a se stessi**, oppure si parla del **proprio corpo**.

ESEMPI

- Mi alzo** alle 7 e 30. (l'azione è su me stesso)
- Ci pettiniamo**. (pettiniamo i nostri capelli)
- Si veste**. (veste se stesso)
- Ti metti** le scarpe. (metti le tue scarpe)
- Si trucca** sempre. (trucca la sua faccia)
- Mi faccio** la barba(*). (faccio la mia barba)

(* in questo caso usiamo la forma riflessiva del verbo fare, **farsi** (p.140).

ESERCIZI

1. Completa le seguenti frasi con le forme verbali date

mi metto, ti fai, vi svegliate, mi pettino, ti alzi, si veste

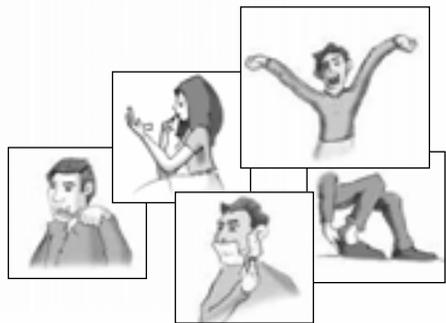
- A: A che ora?
B: Di solito molto presto, prima delle 6.30.
- Se domani in tempo, possiamo fare una gita in montagna.
- A: Quella ragazza è molto elegante.
B: È vero, sempre molto bene.
- A: la doccia adesso?
B: No, vai pure prima tu in bagno.
- A: Allora, non sei ancora pronta? Perdiamo il treno!
B: Stai calmo, e arrivo.
- Non sempre la cravatta.



Questi treni. sempre in orario!

2. Metti in ordine i seguenti verbi e scrivi una breve storia

- alzarsi
- lavarsi i denti
- farsi la barba/truccarsi
- svegliarsi
- farsi la doccia
- mettersi le scarpe
- pettinarsi
- vestirsi



3. Completa i brevi dialoghi con il verbo riflessivo fra parentesi

1. A: Sono un po' stanca, ti dispiace se? (sedersi)
B: Figurati!
2. A: Che cos'ha Marco?
B: Niente di grave, un po' debole. (sentirsi)
3. A: Ma questa non è la strada per la casa di Angelo!
B: È vero, non so perché ma sempre. (sbagliarsi)
4. A: Quando a Roma? (trasferirsi)
B: Il mese prossimo.
5. A: Che cosa al matrimonio di tua sorella? (mettersi)
B: Non ho ancora deciso.
6. A: Quanto in Italia? (fermarsi)
B: Non lo sappiamo ancora.



Roma. Piazza di Spagna e Trinità dei Monti

4. Trova la domanda (usa un verbo riflessivo)

1. la mattina?
Alle 7.30
2. i tuoi figli?
Giacomo e Marina.
3. ?
Qui, vicino alla zia Giovanna.
4. ?
Molto stanco e ho anche mal di testa.
5. per la festa?
Non lo so, forse il vestito nero.
6. a Firenze?
Bene, la città è molto bella.



Firenze. Il Ponte Vecchio

I VERBI RIFLESSIVI AL PRESENTE INDICATIVO: ESPRIMERE LE EMOZIONI

1 In italiano molti **verbi delle emozioni** sono riflessivi e spesso esistono **aggettivi simili**.

ESEMPI

Verbi riflessivi

arrabbiarsi
preoccuparsi
annoiarsi
divertirsi
deprimersi
innervosirsi
rilassarsi
spaventarsi
sentirsi triste/felice
lamentarsi

Aggettivi

arrabbiato
preoccupato
annoiato
divertito
depresso
nervoso
rilassato
spaventato
triste/felice
lamentoso

2

I verbi seguono la coniugazione normale dei verbi riflessivi.

ESEMPLI

(io - arrabbiarsi)	mi arrabbio
(tu - sentirsi felice)	ti senti felice
(loro - preoccuparsi)	si preoccupano
(voi - lamentarsi)	vi lamentate
(noi - rilassarsi)	ci rilassiamo

FRASI

Mi spavento quando vedo i cani.

Mia madre **si preoccupa** se non telefono.

Vi innervosite quando dovete aspettare troppo.

Non **ti diverti** molto al cinema.

Si annoiano alle riunioni.

Non riesco a **rilassarmi** durante il week-end.

Ci sentiamo un po' tristi perché dobbiamo partire.

I miei amici sono tutti in vacanza, ed io **mi sento** un po' giù.

Sono clienti molto difficili, **si lamentano** di tutto.

! NOTA BENE

- Gli aggettivi e i verbi riflessivi si usano in situazioni diverse quando si esprimono le emozioni.

ESEMPLI

Aggettivi

Sono **arrabbiato** perché ho perso il treno.
Sono **nervoso** per l'esame.
Sono **preoccupato** per te.

(l'aggettivo esprime la conseguenza di un fatto o uno stato che dura da un po' di tempo)

Verbi riflessivi

Mi arrabbio quando perdo il treno.
Mi innervosisco quando non trovo le chiavi.
Mi preoccupo se non mi telefoni.

(il verbo indica il momento in cui la persona diventa arrabbiata, nervosa ecc.)

ESERCIZI

1. Completa le frasi con le forme verbali date

*mi arrabbio, si deprime, vi divertite, ti spaventi, si preoccupa,
mi sento, ti innervosisci, si annoiano, ci rilassiamo*

- A: Stai bene?
B: Mah, non so, un po' giù.
- Devo telefonare a casa che ritardo, altrimenti mia madre
- A: Allora, come va la vacanza,?
B: Ah, il posto è magnifico, e mangiamo un sacco!
- A: Ciao, entra.
B: Hai chiuso il cane in balcone?
A: Ma dai, non dirmi che! È buonissimo.

- 5. sempre quando sono bloccato nel traffico.
- 6. Il ragazzo è molto sensibile e alle prime difficoltà facilmente.
- 7. Alcuni studenti a morte a lezione.
- 8. A: Sei sempre il solito! Quante volte ti devo dire di pulirti le scarpe prima di entrare?
B: Ma è possibile che sempre per queste sciocchezze?

2. Completa il testo con i seguenti verbi

preoccuparsi, lamentarsi, sentirsi, annoiarsi, arrabbiarsi, innervosirsi

Io e i miei genitori in generale riusciamo ad andare d'accordo; non (1)....., però devo dire che qualche volta mi sembrano esagerati. Per esempio, se esco la sera, o passo il week-end fuori città e non lascio il numero di telefono di un amico o dell'albergo, (2)..... terribilmente: io gli dico che possono chiamare sul cellulare, ma loro insistono che (3)..... per me e che è solo normale prudenza sapere dove vado e con chi sono. Poi, (4)..... se non torno per pranzo: io cerco di spiegare che con le lezioni all'università non è pratico mangiare sempre a casa, loro fingono di accettare la cosa ma poi continuano a rimproverarmi. Infine, mi costringono a telefonare alla nonna due volte al giorno per sentire come sta: io (5)..... a ripetere sempre le stesse cose e gli dico che non capisco perché devo chiamare tanto spesso, ma loro insistono che la nonna è vecchia e che una telefonata non costa niente. I miei amici non hanno questo tipo di problemi, quindi con loro (6)..... stupido a parlare di queste cose.



*Ciao, nonna!
Cosa mi racconti?*

3. Scegli l'aggettivo (preceduto dal verbo essere) o il verbo riflessivo per completare le frasi

- 1. A: Perché vuoi lasciare la festa così presto?
B: Perché non (divertito/divertirsi)
- 2. A: Che cos'ha Giovanni?
B: perché ha perso le chiavi della macchina. (arrabbiato/arrabbiarsi)
- 3. A: Come sta tua madre?
B: Meglio, però (depresso/deprimersi)
- 4. A: Vi piace stare qui?
B: Mah, veramente (annoiato/annoiarsi)
- 5. A: Marco non è ancora tornato....
B: Lo so, anch'io (preoccupato/preoccuparsi)
- 6. A: Devo chiudere fuori il cane?
B: Sì, lo sai che Anna (spaventato/spaventarsi)
- 7. A: Perché?
B: Perché ho litigato con Giorgio. (nervoso/innervosirsi)

4. Come ti senti? Usa i verbi riflessivi che esprimono emozioni per commentare queste situazioni

- 1. Sei rimasto chiuso fuori di casa.
- 2. Ti hanno rubato il portafoglio.
- 3. Hai perso il treno.
- 4. Ti hanno regalato un dobermann.
- 5. Devi andare dal dentista.
- 6. Ricevi telefonate misteriose.
- 7. Ti hanno consegnato il pacco sbagliato.
- 8. Sei in ritardo e non trovi le chiavi della macchina.

